

MATRIZ – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO (PEA)

EDUCAÇÃO FÍSICA

MAIO DE 2019

Prova de 2019

8.º Ano

3.º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova extraordinária de avaliação do 8.º ano do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2019 pelos alunos que se encontram abrangidos pelo artigo 29.º do Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril.

Este documento deve ainda atender ao disposto nos pontos 2 e 5 do artigo 29.º do referido Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa/ Metas Curriculares da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Conteúdos;
- Objetivos;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa e Metas Curriculares, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Conteúdos da prova

A prova tem como referência o programa de Educação Física em vigor e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

- Circuito/Exercício critério

- Sequência/Exercício critério
- Provas de Aptidão Física

3. Objetivos da prova

No Grupo I serão considerados os seguintes critérios gerais de classificação:

- Eficácia e cumprimento do objetivo do exercício proposto
- Nível de desempenho alcançado tendo em conta o domínio e correção na sua execução, aplicando as determinantes técnicas inerentes às ações motoras propostas
- Cumprimento do regulamento de jogo da modalidade

No Grupo II serão considerados os seguintes critérios gerais de classificação:

- Nível de desempenho alcançado tendo em conta o domínio e correção na sua execução, aplicando as determinantes técnicas inerentes às ações motoras propostas

No Grupo III os critérios são definidos em função do resultado obtido pelo aluno. Serão usadas como referência a sua idade e género adaptados da tabela em uso, sendo avaliados em cada prova em cinco níveis de desempenho

4. Caracterização da prova

A prova apresenta **três Grupos** de exercícios práticos:

No **Grupo I**, avalia-se a aprendizagem no domínio da Atividade Física – Jogos Desportivos Coletivos. Este grupo subdivide-se em quatro circuitos diferentes. No primeiro realizam-se habilidade técnicas de Futebol, no segundo Basquetebol, no terceiro Andebol e no último Voleibol.

No **Grupo II**, avalia-se a aprendizagem no domínio da atividade física – Ginástica de solo; Este grupo inclui a realização de uma sequência gímnica com os seguintes elementos: uma posição de flexibilidade (ponte/espargata), uma posição de equilíbrio (avião, bandeira), rolamento à frente e à retaguarda e apoio facial invertido.

No **Grupo III**, avalia-se a aprendizagem no domínio da Atividade Física – Atletismo; Velocidade. Este grupo inclui um exercício, que será uma corrida de velocidade de 40m. A classificação será em função do tempo despendido para completar essa distância.

A prova é cotada para 100 pontos

A valorização relativa dos domínios apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios

DOMÍNIOS		COTAÇÃO (em pontos)	
Atividade Física	Atletismo	Velocidade	10
	Ginástica	Ginástica de solo	15
	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	15
		Basquetebol	20
		Andebol	20
		Voleibol	20

5. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

Os critérios de classificação dos exercícios apresentam-se organizados por níveis de desempenho.

GRUPO I

3.1 FUTEBOL

	COTAÇÃO
Condução de bola	2,5
Passé/receção	2,5
Remate	5
Drible	5
Total	15 pontos

3.2 BASQUETEBOL

	COTAÇÃO
Passé (peito ou picado)	5
Drible de proteção	5
Drible de progressão	5
Lançamento na passada	5
Total	20 pontos

3.3 ANDEBOL

	COTAÇÃO
Passé de ombro	5
Passé picado	5
Remate em apoio	5
Remate em suspensão	5
Total	20 pontos

3.4 VOLEIBOL

	COTAÇÃO
Passé em apoio	5
Manchete	5
Serviço por baixo	5
Remate	5
Total	20 pontos

GRUPO II – Ginástica de solo

2.1 – Sequência gímnica

	COTAÇÃO
Posição de Flexibilidade – Espargata ou Posição de Flexibilidade – Ponte	2,5
Posição de Equilíbrio – Avião ou Posição de Equilíbrio – Bandeira	2,5

Rolamento à frente	2,5
Rolamento à retaguarda:	2,5
Apoio facial invertido:	2,5
Fluidez da sequência de exercícios	2,5
Total	15 pontos

GRUPO III – Atletismo

1.1– Velocidade (40m)

GÉNERO		COTAÇÃO
MASCULINO	FEMININO	
≥7:00	≥ 7:50	1
6:90	7:40	2
6:80	7:30	3
6:70	7:20	4
6:60	7:10	5
6:50	7:00	6
6:40	6:90	7
6:30	6:80	8
6:20	6:70	9
≤6:10	≤6:60	10
Total		10 pontos

6. Material

- Sapatilhas
- Meias
- Calções/ Fato de treino
- Camisola

7. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

Aprovado em reunião de Conselho Pedagógico de dia 15 de maio de 2019