



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CEGO DO MAIO**

Plano para o Ensino @ Distância

INTRODUÇÃO

Este Plano determina os procedimentos para o ensino não presencial a partir do dia 14 de abril de 2020, primeiro dia de aulas do 3.º período.

O Conselho Pedagógico de dia 20 de março de 2020 determinou que as aulas não presenciais do 1.º ao 9.º ano sejam feitas através da plataforma Google Classroom, tendo todos os alunos acesso à plataforma através de uma conta de e-mail institucional com domínio cegodomaio.org.

Os docentes da educação pré-escolar irão contactar os encarregados de educação através do correio eletrónico, criado pela coordenadora de TIC, apresentando sugestões de atividades para realizar em casa.

Para todos os professores foi criada uma segunda conta de e-mail institucional com a sintaxe professorxxxxx@cegodomaio.org para o contacto com os alunos através da plataforma.

Foram criadas as salas de aula virtuais, com a presença de todos os professores do conselho de turma, os alunos foram convidados a participar através do seu e-mail institucional de aluno.

Por uma questão de uniformização, os nomes das salas de aula são equivalentes, como por exemplo “Sala do 5.º A”, “Sala do 4.º K-S”...

Em cada sala de aula foram criados tópicos com o nome das disciplinas curriculares de cada turma. Foram criados tantos tópicos como o número de disciplinas da turma. As disciplinas que já fazem uso do Google Classroom e têm a sua sala de aula criada poderão manter o funcionamento da sua sala de aula, mas devem estar presente também na sala da turma.

Até ao dia 13 de abril os diretores de turma e os Professores Titulares de Turma devem acompanhar e apoiar a inscrição dos alunos na sala de aula para que no dia 14 de abril todos os alunos estejam inscritos como alunos. Nos casos em que seja de todo possível, por falta de condições das famílias, o aluno entrar na sala de aula virtual o diretor de Turma/Professor Titular de Turma deve comunicar esse facto à direção explicando o motivo porque o aluno não consegue aceder.

1. Plataforma Google Classroom

A nossa escola optou por usar a plataforma Classroom para os alunos do 1.º ao 9.º ano com a constituição de uma sala de aula para todas as disciplinas e alunos da turma.

Cada disciplina coloca as tarefas para os alunos realizarem ao longo de uma semana, com exceção das tarefas que exijam um cumprimento rigoroso dos prazos, ou que sejam realizadas em tempo real.

Os professores devem tirar partido dos recursos existentes, selecionando-os com base em critérios como: fiabilidade, credibilidade, usabilidade, qualidade e disponibilidade. Nesse sentido, sugere-se também a utilização dos recursos das plataformas de apoio aos manuais escolares, pois alunos e professores já estão familiarizados com elas. Na plataforma, o professor deverá então indicar qual a atividade a realizar, diariamente, a partir dos recursos online dos manuais, ou criando novos recursos, devendo criar um fórum de discussão para dúvidas, ou para a apresentação de trabalhos.

2. Aulas Síncronas

As aulas síncronas serão realizadas pelo professor para todos os alunos da turma do professor e a aula de Projeto+/Cidadania/Formação Cívica será realizada pelo Diretor de Turma apenas com a sua direção de turma.

3. Abertura de uma sala de conferência

As aulas síncronas têm a duração de 40 minutos, podendo ser realizadas até ao limite de 100 alunos. Cada turma tem um horário semanal para a presença nas aulas síncronas que devem ser cumpridas por todos os alunos inscritos na turma.

O convite (link) para as aulas síncronas é colocado até sexta-feira da semana anterior à realização das mesmas, pelo professor da turma, no stream da sala de aula. Dada a facilidade e a qualidade de som e imagem, sugere-se o uso da plataforma Zoom.

As aulas síncronas têm por fim orientar os alunos para o trabalho assíncrono e para o professor da turma manter ligação com os seus alunos.

Plano de trabalho síncrono

É definido um plano de aulas síncronas que complementa o trabalho assíncrono no Classroom, usando o ZOOM com as seguintes regras e horários de funcionamento:

O professor deve criar uma conta no ZOOM com o seu e-mail institucional que foi criado para o Classroom e marcar o agendamento das aulas com essa conta.

As aulas síncronas no ZOOM são previamente agendadas pelo professor que leciona a disciplina e o endereço para a aula deve ser colocado na sala de aula da turma no Classroom, até à sexta-feira anterior à aula.

No 1.º Ciclo o horário das aulas síncronas está definido em 1 tempo de 40 minutos diários para as disciplinas de: Português e Português+ (no 1.º e 2.º ano), Matemática, Estudo do Meio e Inglês (no 3.º e 4.º ano). O Professor Titular de Turma agenda as reuniões no ZOOM e coloca até sexta-feira, na sala de aula do Classroom, o endereço para as aulas da semana seguinte.

No 2.º Ciclo o horário das aulas síncronas encontra-se estabelecido, sendo do conhecimento dos alunos, e o professor leciona a disciplina a um conjunto de turmas, por ano de escolaridade, das suas turmas. As disciplinas lecionam 1 tempo de 40 minutos semanais, com exceção das disciplinas de EV/ET/TIC/EM e EMRC que lecionam quinzenalmente 1 tempo de 40 minutos. Ao 2.º tempo de quarta-feira o Diretor de Turma agenda uma aula síncrona apenas para a sua direção de turma de forma a acompanhar o trabalho dos alunos da sua direção de turma.

No 3.º Ciclo o funcionamento é idêntico. As disciplinas que são quinzenais no 7.º e 8.º ano são EV/ET ou TIC e EMRC.

A aula síncrona é considerada como uma aula da turma e será sumariada da seguinte forma: **“Aula Síncrona de apoio às tarefas dos alunos”**, acrescentando o trabalho desenvolvido.

Plano de trabalho assíncrono

Para além do trabalho síncrono, o docente da turma deve propôr aos seus alunos a realização de tarefas ou atividades na sala de aula da turma, com tempos definidos para cada atividade e evitando pedir a impressão de documentos aos alunos.

Durante a aula síncrona o professor deve definir aos alunos os trabalhos a realizar e definir o modo e o prazo de entrega. Sugere-se que os prazos sejam dados até à próxima aula síncrona de forma a haver um melhor acompanhamento do trabalho dos alunos e que não seja para realizar de imediato, a não ser que a resposta possa ser dada de forma automática.

Os professores deverão estar disponíveis no Classroom para apoiar o trabalho autónomo dos alunos e responder às dúvidas que existam.

A trabalho assíncrono é numerado e sumariado de acordo com o trabalho/tarefas executado pelos alunos. EX: “**Apoio Assíncrono às tarefas dos alunos**”, poderão identificar as tarefas/atividades no sumário.

Cada disciplina numera numa semana o número de aulas que consta no plano curricular da turma dessa semana, sendo 1 aula síncrona e as restantes assíncronas.

Os alunos das Turma+ terão as aulas síncronas com o professor de turma+ mantendo-se o mesmo grupo até ao regresso ao ensino presencial. Os apoios aos alunos não funcionam nesta fase, com exceção daqueles determinados pela direção e que se encontram na última página deste manual.

Os professores da AEC disponibilizarão material e vídeos na sala de cada turma, às quartas-feira, para isso cada turma deve incluir o professor das AEC na sua turma.

No 9.º ano a Psicóloga Carla Moreira fará parte dos Conselhos de Turma com um tópico “Orientação Vocacional” que apoiará os alunos desse ano no prosseguimento de estudos.

Educação Pré-escolar

Na educação pré-escolar privilegiar-se o contacto com as famílias e as crianças, devendo as Educadoras articularem-se entre si de forma a promover atividades adequadas ao grupo de crianças e que tenham a colaboração das famílias.

Foi definido que o correio eletrónico (criado para o efeito) e o telefone serão as ferramentas de comunicação para contactar os pais.

A planificação das atividades será conjunta dos elementos do 1.º Departamento e Educação Especial e, para tal, reunirão quinzenalmente para planificar, com a intenção de contemplar de uma forma equilibrada as áreas de conteúdo das OCEPE.

As famílias poderão enviar semanalmente o seu feedback sobre as atividades sugeridas.

Planificação Semanal de Atividades (Atividades a acontecerem, se possível, na rotina diária das crianças)				
<i>Rotina Diária</i> 2ª Feira, dia _____	<i>Rotina Diária</i> 3ª Feira, dia _____	<i>Rotina Diária</i> 4ª Feira, dia _____	<i>Rotina Diária</i> 5ª Feira, dia _____	<i>Rotina Diária</i> 6ª Feira, dia _____
Momento de Planear o dia em família	Momento de Planear o dia em família	Momento de Planear o dia em família	Momento de Planear o dia em família	Momento de Planear o dia em família
Atividades diversas	Sugestão da Atividade	Atividades diversas	Sugestão da Atividade	Atividades diversas
Hora do conto	Hora do conto	Hora do conto	Hora do conto	Hora do conto
Balanço do dia	Balanço do dia	Balanço do dia	Balanço do dia	Balanço do dia
Sugestões:				

Horário de Funcionamento das Aulas Síncronas



Agrupamento de Escolas Cego do Maio – Póvoa de Varzim (Cód. 152250)

Calendário das Aulas Síncronas do 1.º Ano

1.º A-P	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40	MAT	POR	AEC Atividades Assíncronas	POR+	EMEIO
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					
1.º A-G	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40	MAT	POR	AEC Atividades Assíncronas	POR+	EMEIO
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					
1.º A-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40	MAT	POR	AEC Atividades Assíncronas	POR+	EMEIO
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					
1.º B-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas	POR+	
10:00 - 10:40	MAT	POR			EMEIO
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					
1.º C-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas	POR+	
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40	MAT	POR			EMEIO
12:00 - 12:40					
1.º M-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40	MAT	POR		POR	EMEIO
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					



Agrupamento de Escolas Cego do Maio – Póvoa de Varzim (Cód. 152250)

Calendário das Aulas Síncronas do 2.º Ano

2.º B-P	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40	MAT	POR		POR+	EMEIO
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					

2.º B-G	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40	MAT	POR		POR+	EMEIO
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					

2.º D-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40	MAT	POR		POR+	EMEIO
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					

2.º E-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40	MAT	POR		POR+	EMEIO
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					

2.º F-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40	MAT	POR		POR+	EMEIO
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					

2.º M-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40	MAT	POR		POR	EMEIO
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40					



Agrupamento de Escolas Cego do Maio – Póvoa de Varzim (Cód. 152250)

Calendário das Aulas Síncronas do 3.º Ano

3.º C-P	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO
12:00 - 12:40					

3.º C-G	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO
12:00 - 12:40					

3.º G-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40	MAT	POR			EMEIO
12:00 - 12:40				INGLÊS	

3.º H-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO
12:00 - 12:40					

3.º M-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO



Agrupamento de Escolas Cego do Maio – Póvoa de Varzim (Cód. 152250)

Calendário das Aulas Síncronas do 4.º Ano

4.º D-P	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO
4.º D-G	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO
4.º I-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO
4.º J-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO
4.º K-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO
4.º L-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO
4.º M-S	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 - 09:40			AEC Atividades Assíncronas		
10:00 - 10:40					
11:00 - 11:40					
12:00 - 12:40	MAT	POR		INGLÊS	EMEIO



Agrupamento de Escolas Cego do Maio – Póvoa de Varzim (Cód. 152250)

Calendário das Aulas Síncronas do 5.º Ano

5.º A	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	POR/POR+	MAT/MAT+	EM/TIC	CN	
11:00 - 11:40	EV/ET	HGP	Diretor de Turma	ING	EMRC/EF

5.º B	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	POR/POR+	MAT/MAT+	EM/TIC	CN	
11:00 - 11:40	EV/ET	HGP	Diretor de Turma	ING	EMRC/EF

5.º C	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	POR/POR+	MAT/MAT+	EM/TIC	CN	
11:00 - 11:40	EV/ET	HGP	Diretor de Turma	ING	EMRC/EF

5.º D	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	POR/POR+	MAT/MAT+	TIC/EM	CN	
11:00 - 11:40	EV/ET	HGP	Diretor de Turma	ING	EMRC/EF

5.º E	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	POR/POR+	MAT	TIC/EM	CN	
11:00 - 11:40	EV/ET	HGP	Diretor de Turma	ING	EMRC/EF

5.º F	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	POR/POR+	MAT	TIC/EM	CN	
11:00 - 11:40	EV/ET	HGP	Diretor de Turma	ING	EMRC/EF

As Disciplinas de EV/ET - TIC/EF - EM/EMRC funcionam alternadamente em cada semana

O grupo de alunos POR+ e MAT+ funcionam semanalmente com o professor de turma+

As Turmas A, B e C estão separadas das turmas D, E e F em EM e TIC

Horário das aulas síncronas a partir do dia 14 de abril



Agrupamento de Escolas Cego do Maio – Póvoa de Varzim (Cód. 152250)

Calendário das Aulas Síncronas do 6.º Ano

6.º A	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	EV/ET	HGP	MAT		EF/EMRC
11:00 - 11:40	POR/POR+	ING	Diretor de Turma	CN	EM/TIC

6.º B	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	EV/ET	HGP	MAT		EF/EMRC
11:00 - 11:40	POR/POR+	ING	Diretor de Turma	CN	EM/TIC

6.º C	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	EV/ET	HGP	MAT		EF/EMRC
11:00 - 11:40	POR/POR+	ING	Diretor de Turma	CN	EM/TIC

6.º D	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	EV/ET	HGP	MAT		EF/EMRC
11:00 - 11:40	POR/POR+	ING	Diretor de Turma	CN	TIC/EM

6.º E	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	EV/ET	HGP	MAT		EF/EMRC
11:00 - 11:40	POR	ING	Diretor de Turma	CN	TIC/EM

6.º F	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	EV/ET	HGP	MAT		EF/EMRC
11:00 - 11:40	POR	ING	Diretor de Turma	CN	TIC/EM

As Disciplinas de EV/ET - TIC/EF - EM/EMRC funcionam alternadamente em cada semana

O grupo de alunos POR+ funciona semanalmente com o professor de turma+

As Turmas A, B e C estão separadas das turmas D, E e F em EM e TIC

Horário das aulas síncronas a partir do dia 14 de abril



Agrupamento de Escolas Cego do Maio – Póvoa de Varzim (Cód. 152250)

Calendário das Aulas Síncronas do 7.º Ano

7.º A	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	POR/POR+	MAT/MAT+	HIS	ING	FRA
15:00 - 15:40	CN	FQ	Diretor de Turma	GEO	EF
16:00 - 16:40	EMRC (quinzenal)		EV/ET		

7.º B	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	POR/POR+	MAT/MAT+	HIS	ING	FRA
15:00 - 15:40	CN	FQ	Diretor de Turma	GEO	EF
16:00 - 16:40	EMRC (quinzenal)		EV/TIC		

7.º C	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	POR/POR+	MAT/MAT+	HIS	ING	FRA
15:00 - 15:40	CN	FQ	Diretor de Turma	GEO	EF
16:00 - 16:40	EMRC (quinzenal)		EV/ET		

7.º D	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	POR/POR+	MAT/MAT+	HIS	ING	FRA
15:00 - 15:40	CN	FQ	Diretor de Turma	GEO	EF
16:00 - 16:40	EMRC (quinzenal)		EV/ TIC		

7.º E	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	POR	MAT	HIS	ING	FRA
15:00 - 15:40	CN	FQ	Diretor de Turma	GEO	EF
16:00 - 16:40	EMRC (quinzenal)		EV/ET		

As Disciplinas de EV/ET ou TIC funcionam alternadamente em cada semana

O grupo de alunos POR+ e MAT+ funcionam semanalmente com o professor de turma+

Horário das aulas síncronas a partir do dia 14 de abril



Agrupamento de Escolas Cego do Maio – Póvoa de Varzim (Cód. 152250)

Calendário das Aulas Síncronas do 8.º Ano

8.º A	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	MAT/MAT+	POR	ING	HIS	FQ
15:00 - 15:40	GEO	CN	Diretor de Turma	EV/ET	FRA
16:00 - 16:40		EMRC (quinzenal)			EF

8.º B	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	MAT	POR	ING	HIS	FQ
15:00 - 15:40	GEO	CN	Diretor de Turma	EV/ TIC	FRA
16:00 - 16:40		EMRC (quinzenal)			EF

8.º C	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40				ARTES	Sociedade/Cidadania
15:00 - 15:40	MAT	TIC	Diretor de Turma	ING	Saúde/Ambiente
16:00 - 16:40		POR	ARTES		EF

8.º D	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	MAT/MAT+	POR	ING	HIS	FQ
15:00 - 15:40	GEO	CN	Diretor de Turma	EV/ET	FRA
16:00 - 16:40		EMRC (quinzenal)			EF

8.º E	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	MAT	POR	ING	HIS	FQ
15:00 - 15:40	GEO	CN	Diretor de Turma	EV/ TIC	FRA
16:00 - 16:40		EMRC (quinzenal)			EF

As Disciplinas de EV/ET ou TIC funcionam alternadamente em cada semana
 Matemática no 8.º C intercala entre as docentes: Ana Filipe e Manuela Agra
 Português no 8.º C intercala entre os docentes: António Santos e Joaquim Silva
 O grupo de alunos MAT+ funciona semanalmente com o professor de turma+

Horário das aulas síncronas a partir do dia 14 de abril



Agrupamento de Escolas Cego do Maio – Póvoa de Varzim (Cód. 152250)

Calendário das Aulas Síncronas do 9.º Ano

9.º A	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	CN	HIS	FRA	POR	MAT
15:00 - 15:40	EV	ING	Diretor de Turma	FQ	EF
16:00 - 16:40			EMRC (quinzenal)	GEO	

9.º B	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	CN	HIS	FRA	POR	MAT
15:00 - 15:40	EV	ING	Diretor de Turma	FQ	EF
16:00 - 16:40			EMRC (quinzenal)	GEO	

9.º C	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	CN	HIS	FRA	POR	MAT
15:00 - 15:40	EV	ING	Diretor de Turma	FQ	EF
16:00 - 16:40			EMRC (quinzenal)	GEO	

9.º D	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00 - 14:40	CN	HIS	FRA	POR	MAT
15:00 - 15:40	EV	ING	Diretor de Turma	FQ	EF
16:00 - 16:40			EMRC (quinzenal)	GEO	

Horário das aulas síncronas a partir do dia 14 de abril

Póvoa de Varzim, 3 de abril de 2020

O Diretor,

(Arlindo Fernando Pereira Ferreira)