

SUPER PAIS

DROPI



3ª ed.

INÍCIO A 07 NOVEMBRO Terça feira: 17H15 - 18H45

Antiga Sala J.I. Pedreira 1
(em frente à Junta de Freguesia de Argivai)

- Sessão 1 - Relações Positivas
- Sessão 2 - Brincar
- Sessão 3 - Comunicação
- Sessão 4 - Autoestima
- Sessão 5 - Regras e Limites
- Sessão 6 - Resiliência | Lidar com tempestades
- Sessão 7 - Gestão Emocional
- Sessão 8 - Dar o salto

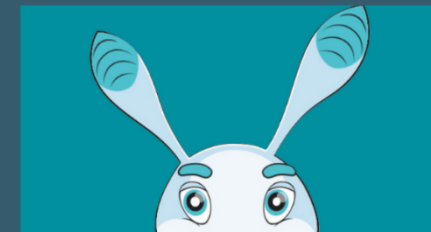
- Prémio surpresa para os pais/familiares assíduos a 6 sessões
- Acompanhamento das crianças disponível durante as sessões



As sessões propostas estão desenhadas para **pais e encarregados de educação** de crianças com idades compreendidas entre os **3** e os **12 anos**.

O objetivo principal será sempre a promoção de um **desenvolvimento positivo** junto da criança, apoiando os pais/adultos para uma prestação de cuidados sensível e responsiva, capaz de potenciar um desenvolvimento infantil ótimo.

O programa contempla **8 sessões** (90min/sessão; duração total de 12 horas), em pequenos grupos de 8 a 10 participantes, nas quais se promove o desenvolvimento de competências parentais, recorrendo a ferramentas de educação não-formal dinâmicas e participativas.



Para mais informação contactar:
raquellourenco@cegodomaio.org | Tlm.: 911 073 041
anafigueiredo.e9g@cegodomaio.org | Tlm.: 927 260 968