

**PLANO DE AÇÃO**  
**do**  
**Projeto UBUNTU**  
**Cego do Maio**  
**2025/2026**



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS**  
**CEGO DO MAIO**

**Responsável:** Helena Rangel

**Data:** 24/09/2025



---

## Índice

1. Introdução	4
2. Objetivos	4
3. Resultados Esperados	4
4. Normas de funcionamento	5
5. Atividades previstas	5
6. Monitorização e avaliação	7

---

## 1. INTRODUÇÃO

---

A nossa escola aderiu ao [Projeto UBUNTU](https://www.academialideresubuntu.org/pt/escolas-ubuntu) no ano letivo 2021/2022 e conta, neste momento, com uma equipa de 7 elementos: 5 Professoras (Ana Ribeiro, Flora Rodrigues, Helena Rangel, Natália Correia e Bernardete Tavares) e 2 Psicólogas (Clara Sousa e Isabel Ferreira), com formação nesta metodologia de educação não formal, com vista à capacitação de jovens como agentes de mudança nas suas comunidades, e que se baseia numa ética de cuidado, de liderança servidora e de construção de pontes. Para informação adicional, consultar:

<https://www.academialideresubuntu.org/pt/escolas-ubuntu>.

---

## 2. OBJETIVOS

---

Os objetivos do Projeto UBUNTU são o desenvolvimento de competências socioemocionais dos participantes, com principal enfoque nos alunos do 3.º ciclo de ensino básico, nomeadamente competências pessoais de autoconhecimento, autoconfiança e resiliência e competências sociais de empatia e serviço (pilares Ubuntu).

---

## 3. RESULTADOS ESPERADOS

---

Os resultados esperados são o desenvolvimento de uma comunidade educativa mais coesa, mais inclusiva, “uma Escola com lugar para todos”, que fomente e facilite o acolhimento e a integração de todos; que promova o envolvimento e a participação ativa de alunos, professores e famílias; uma escola que seja “comunidade de bem-estar”, onde todos se possam sentir integrados e motivados a desenvolver sentimentos de pertença e em sintonia com a missão do Projeto Educativo do Agrupamento de “Formação Integral do Ser Humano”.

---

## 4. NORMAS DE FUNCIONAMENTO

---

O Projeto UBUNTU depende da boa vontade e do espírito voluntário dos elementos da Equipa Ubuntu anteriormente referida (7 elementos). A dinamização do projeto implica a realização de reuniões conjuntas para planificação e preparação das atividades. Assim, propõe-se que sejam agendadas reuniões de trabalho quando necessário e oportuno, em horário/local a definir pela equipa.

Em relação à Semana Ubuntu, prevê-se a possibilidade de vir a ser desenvolvida no 2.º período letivo, em formato de “meio dia”, entre as 8h30 e as 13h00, com a presença das sete educadoras Ubuntu distribuídas, cada uma, pelo menos, por duas manhãs da semana.

No que respeita ao Clube Ubuntu, na continuidade da metodologia da Semana Ubuntu, propõe-se que este funcione no horário de Cidadania e ou de Tutoria da(s) turma(s) designada(s), com o apoio da Psicóloga Escolar e Educadora Ubuntu, Clara Sousa, em colaboração com os respetivos diretores de turma.

---

## 5. ATIVIDADES PREVISTAS

---

“**Acolhimento Ubuntu**”, com o objetivo de criar momentos de receção a toda a comunidade escolar e, através de diversas atividades, promover o cuidar (e criar) das relações.

- Elaboração de um **mural** subordinado à questão “**O que gostaria(s) de ouvir (mais vezes) na escola?**”, aberto a todos os membros da comunidade educativa (alunos, pessoal docente e não docente, assistentes operacionais e encarregados de educação).

- “Dia da comunidade”: oferta de uma flor pelos alunos do 3.º ciclo e de uma mensagem de gratidão a um membro da comunidade educativa que seja “especial” para os alunos.
  
- **Dinâmicas por ano(s) de escolaridade:**
  - “Missão Acolhimento” (5.º e 9.º ano), com todas as turmas do 5.º ao 9.º ano de escolaridade (início do ano letivo).
  - “Que animal sou eu?” (6.º ano);
  - “As lagartixas” (7.º ano)
  - “A constelação” (8.º ano).
  
- Dinâmicas diversificadas para diferentes membros da comunidade educativa, nos diferentes períodos escolares, de acordo com as necessidades/oportunidades verificadas pela equipa.
  
- **“Semana Ubuntu”** (formato meio dia) - dinamizada pela Equipa Ubuntu em colaboração com a Diretora de Turma. Propõe-se que esta semana seja realizada com a turma do 8.º B pela diversidade que a caracteriza pelas problemáticas e desafios identificados e por reunir o maior número de professoras educadoras Ubuntu (3). A semana conta com planos de sessão, preparados pelo IPAV, para cada dia: “Liderar como Mandela”, “Construir Pontes”, “Vencer Obstáculos”, “Vidas Ubuntu” e “I have a dream”.
  
- **Clube Ubuntu** - com os alunos que participaram na Semana Ubuntu (9.º C). O Clube Ubuntu é a estrutura que permitirá manter a dinâmica Ubuntu viva, após a Semana Ubuntu. É fundamental que seja um espaço seguro, onde os alunos possam aprofundar as vivências experienciadas na Semana Ubuntu, mas também onde possam projetar, na comunidade escolar, as aprendizagens de serviço com que foram inspirados e que se propuseram desenvolver. É o espaço privilegiado para colocar em prática o quinto pilar Ubuntu - Serviço.

- Eventual **proposta de desafios a toda a comunidade educativa**, ao longo do ano letivo, alusivos a diversos temas como, por exemplo, “Fazer de todos os dias, dia de Mandela”, “Viver juntos em Paz”, “Liberdade”, “Inclusão”, “Vamos pôr em prática a Tolerância?”, “Reconhecer como forma de cuidar”, entre outros.
- Eventual participação de alunos e/ou educadores no(s) **Ubuntu Fest** – encontros nacionais que incluem *workshops* e conferências internacionais focados, por exemplo, em práticas de educação para a paz e mediação de conflitos.

## 6. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

---

Como instrumentos de monitorização, é prática a recolha de evidências através de registos fotográficos das atividades desenvolvidas com a comunidade educativa; a publicação de notícias na página do Agrupamento de Escolas e o registo de presenças na Semana Ubuntu e no Clube Ubuntu.

Como instrumentos de avaliação serão privilegiadas técnicas de observação direta; questionários de satisfação/avaliação gerados pelo PAA e disponibilizados aos participantes em algumas atividades e o relatório final do Projeto UBUNTU.

Póvoa de Varzim, 24 de setembro de 2025

Pela Equipa de Educadoras Ubuntu,

---

(Helena Rangel)



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS**  
**CEGO DO MAIO**