

PLANO DE AÇÃO
do
Projeto UBUNTU
Cego do Maio
2024/2025



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CEGO DO MAIO

Responsável: Raquel Lourenço

Data: 23-10-2024

Índice

1. Introdução	4
2. Objetivos	4
3. Resultados Esperados	4
4. Normas de funcionamento	5
5. Atividades previstas	5
6. Monitorização e avaliação	7

1. INTRODUÇÃO

A nossa escola aderiu ao [Projeto UBUNTU](https://www.academialideresubuntu.org/pt/escolas-ubuntu) no ano letivo 2021/2022 e conta, neste momento, com uma equipa de 7 elementos: 4 Professoras (Ana Ribeiro, Flora Rodrigues, Helena Rangel, Natália Correia), 2 Psicólogas (Clara Sousa e Isabel Ferreira) e 1 Assistente Social (Raquel Lourenço) com formação nesta metodologia de educação não formal, com vista à capacitação de jovens como agentes de mudança nas suas comunidades, e que se baseia numa ética de cuidado, de liderança servidora e de construção de pontes. Para informação adicional, consultar:

<https://www.academialideresubuntu.org/pt/escolas-ubuntu>.

2. OBJETIVOS

Os objetivos do Projeto UBUNTU são o desenvolvimento de competências socioemocionais dos participantes, com principal enfoque nos alunos do 3.º ciclo de ensino básico, nomeadamente competências pessoais de autoconhecimento, autoconfiança e resiliência e competências sociais de empatia e serviço (pilares Ubuntu).

3. RESULTADOS ESPERADOS

Os resultados esperados são uma comunidade educativa mais coesa, mais inclusiva, “uma Escola com lugar para todos”, compactuando com o mote lançado pelo IPAV para este ano letivo; uma escola que fomenta e facilita o acolhimento e a integração de todos; que promove o envolvimento e a participação ativa de alunos, professores e famílias; uma escola que seja “comunidade de bem-estar”, onde todos se possam sentir cativados a desenvolver sentimentos de pertença e em sintonia com a missão do Projeto Educativo do Agrupamento de “Formação Integral do Ser Humano”.

4. NORMAS DE FUNCIONAMENTO

O Projeto UBUNTU depende da boa vontade e do espírito voluntário dos elementos da Equipa Ubuntu anteriormente referida (7 elementos) e a dinamização do projeto implica a realização de reuniões conjuntas para planificação e preparação das atividades. Assim, propõe-se que sejam agendadas reuniões de trabalho quando necessário e oportuno, em horário/local a definir pela equipa.

Em relação à Semana Ubuntu, prevê-se a possibilidade de vir a ser desenvolvida entre os dias 13 e 17 de janeiro de 2025, na segunda semana de aulas do 2.º período letivo, em formato de “meio dia”, entre as 8h30 e as 13h00, com a presença das sete educadoras Ubuntu distribuídas, cada uma, pelo menos, por duas manhãs da semana.

Na possibilidade de, posteriormente, ser criado um Clube Ubuntu, na continuidade da metodologia da Semana Ubuntu, propõe-se que este funcione no horário de cidadania da turma designada, à terça feira, entre as 12h25 e as 13h15, com dinamização da Psicóloga Escolar e Educadora Ubuntu, Clara Sousa, em colaboração com a Diretora de Turma, a Professora Alexandra Madail.

5. ATIVIDADES PREVISTAS

- **“Acolhimento Ubuntu”**, com todas as turmas do 6.º ao 9.º ano de escolaridade (início do ano letivo). *Atividades*: “Missão Acolhimento” (5.º e 9.º ano), “Que animal sou eu?” (6.º ano), “Pote dos Conselhos” (7.º ano) e “Libório” (8.º ano). *Objetivos*: criar momentos de receção a toda a comunidade escolar e, através de diversas atividades, promover o cuidar (e criar) das relações.
- Atividade **“Aproxima-te da linha se...”**, com professores (23 de outubro, entre as 16h00 e as 16h30) e com assistentes operacionais (23 de outubro, entre as 15h30

e as 16h00), no âmbito do mês da Saúde Mental. *Objetivos:* promover o autoconhecimento e a coesão grupal, facilitar a identificação de semelhanças e diferenças entre os participantes e desenvolver o sentimento de empatia.

- Atividade **“O melhor de ti”**, em conjunto com professores e assistentes operacionais, nas últimas semanas de dezembro (antes do Natal). *Objetivos:* promover o autoconhecimento, a autoconfiança, a empatia e os relacionamentos interpessoais.
- **“Semana da Empatia”** - proposta de diversas ações e dinâmicas com toda a comunidade educativa, ao longo da terceira semana de fevereiro 2025, com objetivo o de fazer a comunidade “pensar e sentir a partir do ponto de vista do outro”.
- Atividade **“Don’t put people in a box”**, na primavera, no espaço exterior, em conjunto com professores, assistentes operacionais e alunos. *Objetivos:* promover a reflexão sobre a importância do pilar da empatia; promover a capacidade de nos colocarmos no lugar do outro e refletir sobre a forma como nos vemos e reconhecemos o outro.
- **“Semana Ubuntu”** (formato meio dia) - dinamizada pela Equipa Ubuntu em colaboração com a Diretora de Turma. Propõe-se que esta semana seja realizada com a turma do 8.º C pela diversidade que a caracteriza, pelas problemáticas e desafios identificados e por reunir o maior número de professoras educadoras Ubuntu (3). A semana conta com planos de sessão, preparados pelo IPAV, para cada dia: “Liderar como Mandela”, “Construir Pontes”, “Vencer Obstáculos”, “Vidas Ubuntu” e “I have a dream”.
- **Clube Ubuntu** - com os alunos que participaram na Semana Ubuntu (8.º C). O Clube Ubuntu é a estrutura que permitirá manter a dinâmica Ubuntu viva, após a Semana Ubuntu. É fundamental que seja um espaço seguro, onde os alunos

possam aprofundar as vivências experienciadas na Semana Ubuntu, mas também onde possam projetar, na comunidade escolar, as aprendizagens de serviço com que foram inspirados e que se propuseram desenvolver. É o espaço privilegiado para colocar em prática o quinto pilar Ubuntu - Serviço.

- Eventual **proposta de desafios a toda a comunidade educativa**, ao longo do ano letivo, alusivos a diversos temas como, por exemplo, “Fazer de todos os dias, dia de Mandela”, “Viver juntos em Paz”, “Liberdade”, “Inclusão”, “Vamos pôr em prática a Tolerância?”, “Reconhecer como forma de cuidar”, entre outros.
- Eventual participação de alunos e/ou educadores no(s) **Ubuntu Fest** – encontros nacionais que incluem *workshops* e conferências internacionais focados, por exemplo, em práticas de educação para a paz e mediação de conflitos.

6. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

Como instrumentos de monitorização, é prática a recolha de evidências através de registos fotográficos das atividades desenvolvidas com a comunidade educativa; a publicação de notícias na página do Agrupamento de Escolas e o registo de presenças na Semana Ubuntu e no Clube Ubuntu.

Como instrumentos de avaliação serão privilegiadas técnicas de observação direta; questionários de satisfação/avaliação gerados pelo PAA e disponibilizados aos participantes em algumas atividades e o relatório final do Projeto UBUNTU.

Póvoa de Varzim, 23 de outubro de 2024

Pela Equipa de Educadoras Ubuntu,

(Raquel Lourenço)



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CEGO DO MAIO